

Referat fra Treneforum I 2018

Sted: Klubbhuset ved Sørmarka Arena

Tid: 17. april 2018 kl 1900-2100.

Møteledelse: Sportslig Utvalg ved Ronny Mæland (Barneleder), Gert Von Hirsch (Leder av Sportslig Utvalg), Geir Holst-Jæger (Ungdomsleder) og Einar Moi Øvstedal (Fair Play Ansvarlig). Ellen Heggheim (Jenteansvarlig og Styreleder) og Linda Lie Andersen (Dommeransvarlig) var forhindret fra å stille.

Deltagere: Se siste side

- Velkommen og presentasjon av agenda:
 - **2018 sesongen**
 - **FairPlay**
 - **Tema for Trygge Rammer: Mobbing og rasisme**
 - **Praktisk informasjon**

2018 Sesongen:

- *Gikk gjennom følgende:*
 - ❖ *Tjensvoll FK sin visjon; Flest Mulig, Lengst Mulig*
 - ❖ *Årshjul som ligger på Tjensvoll FK sine nettsider (oppdateres)*
 - ❖ *Endringer i spillform*
 - ❖ *Laglederrolle*
 - ❖ *FIKS*
 - ❖ *Forsikring*
 - ❖ *Medlemsnett*
 - ❖ *Frivillig-listen*
- *Daglig Leder ga litt praktisk informasjon:*
 - ❖ *Samtykkeskjema ved klubbytte må fylles ut*
 - ❖ *Forpliktelser til dugnad*
 - *I år skal Tjensvoll FK ha ansvar for 17. mai arrangementet på Tjensvoll skole*
 - ❖ *Keepertrening: Keepertrening startet ikke opp i høst slik som planlagt, men A-lagskeeper skal nå ta ansvar for dette. Tilbudet er først og fremst rettet mot ungdoms fotball, men ivrige keepere i barnefotball kan også være med.*
 - *Informasjon kommer på hjemmesiden og mail.*

- Fair Play
 - Einar snakket om Fair Play, hva det betyr og hvordan vi skal oppføre oss i fotballen.
 - Lagleder/trenere fikk FairPlay kort til å gi til foreldre og FairPlay kontrakter til spillerene på laget.
 - Snakket også om Kampvert-rollen og at alle lag skal ha kampvert på hver hjemmekamp.

- Team Tjensvoll 2018:
 - Det er gjennomført 6 Team Tjensvoll samlinger våren 2018.
 - 21 spillere var med på dette, god blanding mellom gutter og jenter. Savnet spillere fra J13 og G14.
 - Veldig lærevillig og positiv gjeng. Aldersspennet fra 12-15 år fungerte bra, men det bør differensieres på etter nivå på flere øvelser.
 - Generelt positive tilbakemeldinger fra Trenerforumet.
 - Sportslig Utvalg vil evaluere videre frem mot neste gang.

- Trygge Rammer: Mobbing og Rasisme
 - ❖ Hadde en diskusjon basert på materiale fra Norges Idrettsforbund sine nettsider om temaet (se vedlegg).
 - ❖ Viktige momenter som ble diskutert:
 - Vite at mobbing skjer blant barn og unge og at vi som voksne må være tydelig på at mobbing ikke tolereres og ikke kan være nøytrale til dette.
 - Ved kjennskap til mobbing må trenere/lagledere ta tak i dette. Det kan være en intern diskusjon i laget, eller ta kontakt med Daglig Leder og/eller Sportslig Utvalg for råd og diskusjon.

Deltagere:

Navn	Lag
Zekki	A-laget
Janne Gunn Helle	J12 (trener) / G13 (lagleder)
Eirik Grande	J08
Frode Svendsen	G11
Børge Andersen	G08
Eirik Aase	J12
Julio Garcia Salas	G09
Else Merethe Huru	G09
Jørgen Husby	G09
Gitle Aare	G13 / J19
Reid Mikkelsen	J13
Jone Sunde	J10
Dan Pedersen	Daglig Leder
Kjetil M. Tollefsen	J13
Ronny Mæland (SU)	J2004
Geir Holst-Jæger (SU)	J2004
Gert Von Hirsch (SU)	G2001
Einar Moi Ovstedal (SU)	G2003

Vedlegg 1: Presentasjon

Agenda

- 2018 sesongen
- FairPlay
- Tema for Trygge Rammer: Mobbing og rasisme
- Praktisk informasjon

Flest mulig, lengst mulig

- **Vår visjon er flest mulig, lengst mulig.**
 - Tjensvoll FK skal være et viktig samlingspunkt i bydelen, preget av stabilitet og kontinuitet. En skal ha et miljø som bygger på trygghet og trivsel der spillere, trenere, ledere, foreldre og andre kan utvikle vennskap, selvtillit, respekt og toleranse.
 - Tjensvoll FK skal ha et sportslig tilbud til de som ønsker å ta del i organisert fotball. Det sportslige tilbudet skal være av en slik karakter at alle spillere opplever utfordring og mestring i læringen.
 - Sportsplanen følger NFFs retningslinjer for barnefotball, ungdomsfotball og verdiarbeid og dette er overordnet for arbeidet i klubben.

Årshjul

Fair Play

- FAIR PLAY handler om hvordan vi oppfører oss i fotballen.
- Det skal være trygt å komme på trening, en skal oppleve likeverd, og det skal være respekt mellom spillere og trenere.
- Foreldrevett, egne kort
- Fair Play holdningskontrakt
- Kampvert



Pilotprosjektet 2018

Bakgrunn

- 10 utvalgte kretser gjennomførte undersøkelse i 2013-2015 om treerfotball og nierfotball
- Gir riktig utfordringer til aldersgruppene.
- Gode tilbakemeldinger på tilpasset aktivitet til alder og modning.
- Dagens løsning med 4 år på femmerfotball gir utfordringer med vår argumentasjon for tilpasset aktivitet til alder og modning.
- Bedre tilpasset nivåinndeling i nierfotballen via spillformene.
- Større eierskap til spillformene treer og nier i klubbene når de gjennomføres over to år. Dette tror vi også vil hjelpe til med å bremse en økende trend av å hospitere lag opp, og å hoppe over spillformer.
- Det er ikke ønskelig at dagens spillformer ihht. Breddereglementet tilbys for 7-års klassen (femmerfotball).

Pilotprosjektet 2018

Erfaringer fra NFF Hordaland

- Banestørrelser: Vi har brukt mye tid både på møtene og i utsendelser til å understreke at banestørrelsene er bestemt og at det ikke skal være avvik (det skal være 10 x 15 meter i 3-er, 20 x 30 i 5-er, 30 x 50 i 7-er osv.).
- 7-er mål i 13-årsklassen vil bli godt mottatt av våre klubber.
- Alt i alt er vi veldig godt fornøyd med pilot-året, og var aldri i tvil om at vi ønsket å fortsette opplegget. Vi har akkurat hatt en runde med evalueringsmøter med klubbene, og tilbakemeldingene er veldig positive.

4 kretser gjennomførte i 2017

- Pilotprosjektet har vært gjennomført 1 år allerede, tilbakemeldingene er positive, med noen få endringer etter tilbakemeldinger.
- Prosjektet vil bli diskutert på forbundstinget, klubbene avgjør om det blir endret til fast spillform
- Å stå utenfor som krets i pilotprosjektet nå ville satt oss i skyggen og ikke hatt muligheten til å påvirke/erfare prosjektet og spillformene
- **Å gjennomføre som pilotprosjektet er beskrevet er avgjørende for å få riktige svar og for å gi riktige tilbakemeldinger**

Pilotprosjektet 2018

Erfaringer

- Erfaring og testing av treer- og nierfotball har vist at disse spillformene gir riktig utfordringer til aldersgruppene.
- Spørreundersøkelser i klubb og krets gir oss gode tilbakemeldinger på tilpasset aktivitet til alder og modning.
- Vant i 3er fotball gir best resultat – ingen kan pålegge klubbene å ha dette.

Oppsummering

- Bedre tilpasset nivåinndeling i nierfotballen via spillformene.
- Større eierskap til spillformene treer og nier i klubbene når de gjennomføres over to år.
- Ved å ha 2 år for hver spillform tror vi vil bremse en økende trend av å hospitere lag opp, og å hoppe over spillformer.
- Mange cuper og turneringer i inn og utland tilbyr nierfotball for 12-åringer.

Pilotprosjektet 2018

Klasser, spilltid og organisering

- 6 årsklasse: 3er fotball – 2 x 15 minutter (når to eller flere kamper spilles, anbefales 2 x 10 min)
- 7 årsklasse: 3er fotball – 2 x 20 minutter (når to eller flere kamper spilles, anbefales 2 x 15 min)
- 8-9 årsklasse: 5er fotball – 2 x 25 minutter
- 10 årsklasse: 7er fotball – 2 x 25 minutter
- 11 årsklasse: 7er fotball – 2 x 30 minutter
- 12 årsklasse: 9er fotball – 2 x 30 minutter
- 13 årsklasse: 9er fotball – 2 x 35 minutter

6-12 årsklassene: seriespill satt på foreslått dato

13 årsklasse: seriespill satt på dato, tidspunkt og bane.

Bane- og målstørrelser

- 3er fotball: 10 x 15 meter
- 5er fotball: 20 x 30 meter
 - Minimum 15 x 30 – maks 20 x 40
- 7er fotball: 30 x 50 meter
 - Minimum 20 x 40 – maks 40 x 60
- 9er 12 årsklasse: 40-50 x 58-64 meter
 - Målstørrelse: 7er mål
- 9er 13 årsklasse: 48-50 x 64-78 meter
 - Målstørrelse: 7er mål

9er fotball kan spilles på tvers i begge klasser om banestørrelsen samsvarer med målene over

Pilotprosjektet 2018

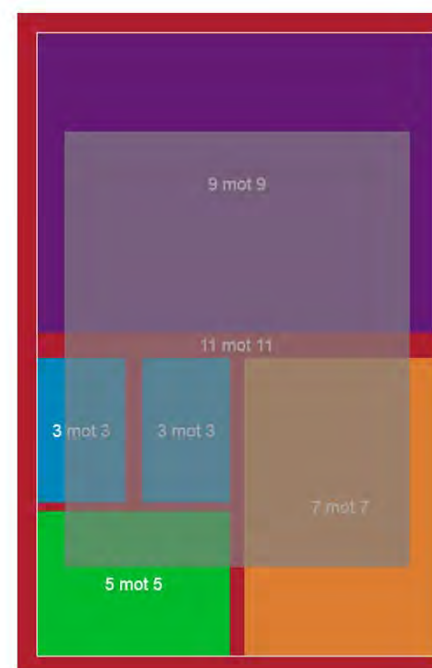
Retningslinjer for pilot

Spillformer og baneformat for de ulike aldersklassene

<https://www.fotball.no/ov-og-reglement/spilleregler/spilleregler---barnefotball-612-ar/#69839>

SPILLFORM	3 mot 3	5 MOT 5	7 MOT 7	9 MOT 9	9 MOT 9	11 MOT 11
Aldersklasse	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	Fra 14 år
Banetype	3er	5er	7er	9er	9/11er	11er
Anbefalt baneformat	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	48-50 x 58 - 64 m (11 er tvers)	48-50 x 64-78 m Tvers/16-16	60-68 x 100-105

Alle kretsene som er med i pilot skal benytte disse.



Diverse

- Laglederrolle
- FIKS
- Forsikring
- Medlemsnett
- Informasjon fra daglig leder

Trygge rammer: Mobbing og Rasisme

Korleis skal du som trenar/leiar forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikkje legg merke til det.
- **Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.**
- **Du kan ikkje vere nøytral til mobbing: Om du ikkje reagerer når du ser det, så bidreg du til mobbinga.**
- Sei tydeleg til utøvarane dine at mobbing ikkje er akseptert i idretten.
- Utøvarane dine skal kjenne seg trygge på at dei kan ta opp mobbing med deg som trenar/leiar.
- Trenarar og leiarar kan også mobbe utøvarar og kvarandre.
- Diskuter med dei andre trenarane og leiarane i laget/klubben korleis de kan førebygge mobbing.
- Idretten skal ha nulltoleranse for mobbing. Det betyr at du som trenar/leiar skal reagere med ein gong du ser eller får vite om mobbing. Du har også eit ansvar for at mobbing ikkje skjer i laget/klubben/gruppa di utan at du merkar det.

Korleis ta tak i ein mobbesituasjon?

- Ta tak i mobbesituasjonen med ein gong du vert merksam på den!
- Snakk med den som er plaga, for å skaffe informasjon og gje støtte. Hugs at den som er mobba som regel underdriv.
- Om det gjeld born: Snakk med foreldra til den som er plaga.
- Snakk med den som mobbar. Om det er fleire som mobbar, snakk med dei éin om gongen. Sei frå at mobbing er uakseptabelt og må stogge straks. Sei frå at du kjem til å ta ein ny samtale om 2-4 veker, slik at du er tydeleg på at dette vert følgt opp frå di side.
- Oppfølging. Mobbesituasjonen må følgjast opp til han stoggar heilt.
- Søk råd og hjelp om du kjenner du treng det. Snakk gjerne med lærarar eller rektor på skulen/skulane utøvarane går på.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/mobbing/>

Team Tjensvoll

- **Team Tjensvoll**
 - 12 – 15 år
 - 21 spillere påmeldt
 - Positiv gjeng med god fokus, læringsvillige og positive
 - 6 samlinger
- Tilbakemeldinger/kommentarer?

Alder	Navn
12år	Sigrid S. Aase Hedda Markhus Mathilde Egeland Sandra Skaarstad
13år	Adrian Omdal Oliver Grapes Hadle Aarre Ulrik Bolstad Simen Karlsen Lars Frostestad
14år	Emma Wathne Pedersen Emma Holst-Jæger Guro Kvia Anna Skov Thea Gundersen Frida Mæland
15år	Herman Gudmundsen Mathias Melkild Henrik Erga Eide (keeper) Thomas Hauge Elias Madsen-Rennan